



## Для чего нужна диспансеризация и профилактический медицинский осмотр?

### Что такое диспансеризация и профилактический медицинский осмотр?

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Профилактический медицинский осмотр — проводится в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

### Как проводятся профилактические мероприятия?

Для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра необходимо обратиться за информацией в регистратуру поликлиники, к которой Вы прикреплены. Вам расскажут где, когда и как можно пройти обследование и согласуют с Вами ориентировочную дату. С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Так же есть возможность пройти профилактические мероприятия в вечернее время и в субботу. Работодатель обязан Вам дать дополнительный выходной на один день для прохождения профилактических мероприятий с сохранением заработной платы за этот день.

## 1 Профилактический медицинский осмотр

- расчет индекса массы тела на основании антропометрии (1 раз в год);
- анкетирование (1 раз в год);
- измерение внутриглазного давления (при 1 прохождении, далее от 40 лет 1 раз в год);
- измерение артериального давления (1 раз в год);
- электрокардиография (при 1 прохождении, далее от 35 лет 1 раз в год);
- определение уровня глюкозы (1 раз в год);
- определение уровня холестерина (1 раз в год);
- осмотр фельдшером или акушером-гинекологом (1 раз в год, 18-39 лет);
- определение относительного (1 раз в год, 18-39 лет), и абсолютного (1 раз в год, 40-64 лет) сердечно-сосудистого риска;
- флюорография или рентгенография легких (1 раз в 2 года);
- приём врача-терапевта по результатам профилактического осмотра.

## 2 Диспансеризация

### 1 этап

- включает профилактический медицинский осмотр;
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) (от 40 лет);
- ЭГДС (только в 45);
- определение ПСА в крови (от 45, 50, 55, 60, 64);
- исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 1 раз в 2 года, с 65 до 75 1 раз в год);
- маммография (1 раз в 2 года, от 40 до 75);
- осмотр гинеколога (с 40 лет 1 раз в год), взятие мазка (1 раз в 3 года);
- приём врача-терапевта (по результатам может направить на 2 этап).

### 2 этап

#### Дополнительное обследование и уточнение диагноза (по показаниям)

##### Обследования:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий
- ректороманоскопия, колоноскопия
- эзофагогастродуоденоскопия
- рентгеноскопия, КТ легких
- спирометрия

##### Консультация и осмотр врачей:

- невролога
- хирурга/уролога
- гинеколога
- отоларинголога
- терапевта

### Кто может пройти профилактические мероприятия?

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно. Диспансеризация проводится для лиц в возрасте от 18 лет 1 раз в 3 года до 39 лет (21, 24, 27, 30, 33 и т.д.) для граждан в возрасте 40 лет и старше — ежегодно.

### Что Вы получите по итогам профилактических мероприятий?

Индивидуальную информацию о состоянии здоровья. Разъяснение о возможных рисках развития угрожающих жизни заболеваний или их осложнений. При необходимости Вам будут назначены лечебные и профилактические мероприятия.