

Что нужно знать будущим мамам?



Беременность по полису обязательного медицинского страхования МСК "ИНКО-МЕД"

Медицинская помощь в рамках базовой программы ОМС (на всей территории России оказывается бесплатно), куда входят: роды, послеродовый период, и при необходимости — госпитализация в гинекологический стационар (до 22 недель беременности) или в отделение патологии беременности родильного дома (после 22 недель).

При смене фамилии необходимо оформить новый полис ОМС, это нужно сделать сразу же после внесения изменений в паспорт.

Когда обращаться в женскую консультацию?

На сроке беременности 6-8 недель. При обращении необходимо предъявить паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС). При ранней постановке на учет (до 12 недель) полагается единовременное денежное пособие.

Что понадобится для оформления полиса ребёнку?

После рождения ребёнка необходимо оформить страховой медицинский полис. Сделать это можно посетив один из офисов компании ООО "МСК "ИНКО-МЕД" или оставив онлайн заявку на сайте www.inko-med.ru.



Свидетельство
о рождении ребёнка



СНИЛС ребёнка
(при его наличии)



Документ,
удостоверяющий
личность законного
представителя ребёнка

Телефон контакт-центра
8 800 100-36-03

ООО "МСК "ИНКО-МЕД". Лицензия на осуществление страхования
ОС № 2031 - 01 от 17.02.2022 выдана Банком России (бессрочно)

www.inko-med.ru

Что нужно взять с собой в роддом?

Необходимые документы желательно брать с собой постоянно уже с 32 недели. Список документов в роддом является стандартным для всех жительниц России.

Документы



- паспорт;
- полис ОМС;
- родовой сертификат;
- Обменная карта;
- страховое пенсионное свидетельство;
- больничный лист.

Для новорождённого



- памперсы (2 упак.);
- пелёнки (2-3 шт.);
- чепчик (по 1-2 шт. фланель или хлопок);
- распашонка (по 1-2 шт. фланель или хлопок);
- ползунки (2-3 шт.);
- одеяло (по сезону);
- пинетки.

Вещи для себя



- предметы личной гигиены (зубная щётка и паста, мыло и т.д.);
- резиновые тапки.
- одежда (халат, носки и т.п.).
- чистая питьевая вода.

1 ТРИМЕСТР 1-13 неделя



2 ТРИМЕСТР 14-27 неделя



3 ТРИМЕСТР 28-40 неделя



Приём врача-акушера

- общий осмотр;
- оценка состояния стенок влагалища и шейки матки;
- изменение веса, роста, артериального давления и размера таза;
- рекомендации по питанию и режиму;
- мазок на флору;
- выдача направлений на анализы:
 - общий анализ крови;
 - общий анализ мочи;
 - биохимический анализ крови;
 - скрининг (определение рисков появления у плода хромосомных отклонений);
 - анализ крови на TORCH-инфекции;
 - анализ на группу крови и резус-фактор;
 - анализ на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис;
- выдача направлений к другим специалистам:
 - терапевт;
 - офтальмолог;
 - отоларинголог;
 - эндокринолог;
 - ЭКГ.

Приём врача-акушера

- измерение высоты положения дна матки и объём живота;
- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- УЗИ;
- оформление **Обменной карты**.

Во 2 триместре рекомендовано посещение гинеколога каждые 2-3 недели.

Приём врача-акушера

- измерение высоты положения дна матки и объём живота;
- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- УЗИ;
- кардиотокография (КТГ) - исследование работы эмбриона и его двигательной активности.

С 36 недели и вплоть до родов врач проводит плановый осмотр еженедельно.

Обменная карта

Обменная карта – это временный документ, который выдают женщине в процессе беременности. По своей важности этот документ практически не уступает паспорту. Обменная карта разработана для того, чтобы иметь под рукой все сведения о пройденных обследованиях, сданных анализах, визитах к врачам и т.д.

Обменная карта разделена на 3 блока, в неё вносятся такие сведения, как:

1 Сведения о беременной (личные данные, группа крови, резус фактор, результаты осмотров, анализов, скринингов, УЗИ и т.п.). Заполняет врач женской консультации.

2 Сведения родильного дома о родильнице (информация о родах и о периоде после них, о наличии каких-либо осложнений и т.п.). Заполняет врач перед выпиской женщины из роддома.

3 Сведения родильного дома о новорождённом (вес, рост, оценку по шкале Апгар и др.). Последнюю часть карты необходимо передать педиатру при первом посещении.

В 1 триместре рекомендовано посещение гинеколога 1 раз в месяц.