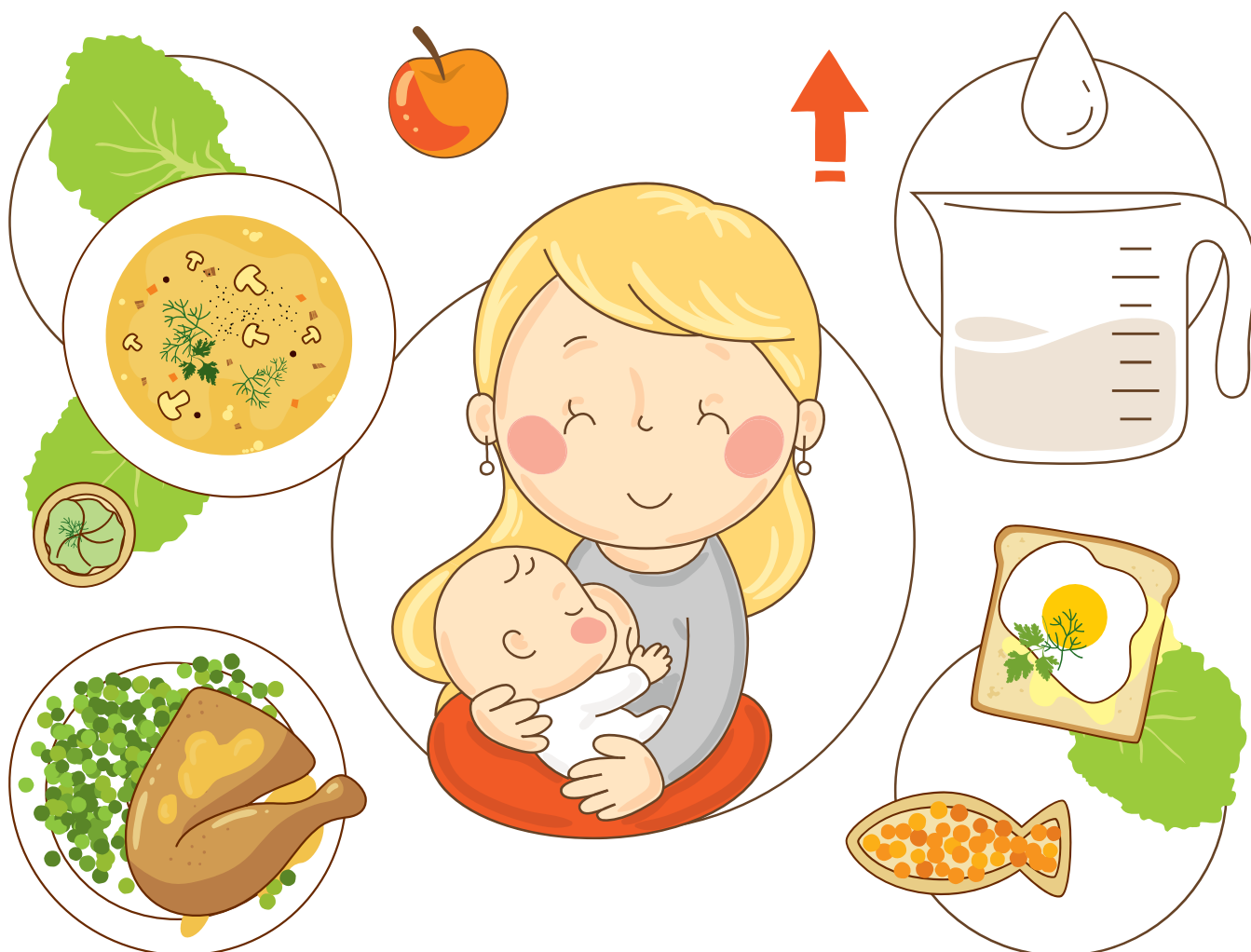


ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА ЗНАЕТ,
ЧТО ОТ КАЧЕСТВА ЕЕ ПИТАНИЯ
ЗАВИСИТ И КАЧЕСТВО МОЛОКА.
БЛАГОДАРЯ ГРУДНОМУ МОЛОКУ
РЕБЕНОК РАСТЕТ
И ЗАЩИЩАЕТСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.

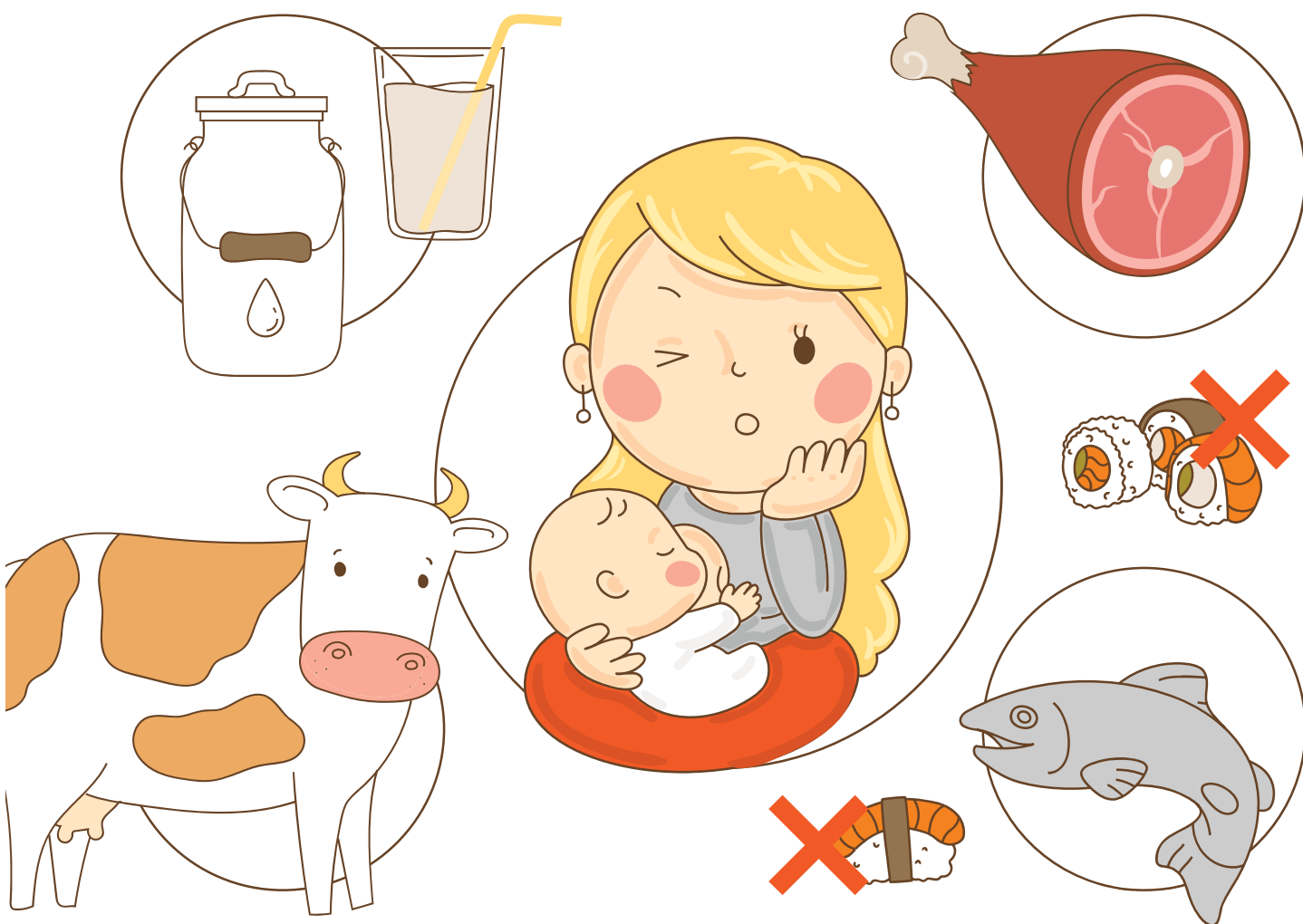


◀ ЗАГЛЯНИ
СЮДА



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ
ВКЛЮЧАЕТ ТОЛЬКО ТЕРМИЧЕСКИ
ОБРАБОТАННЫЕ ПРОДУКТЫ



ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ МАЛЫША
КОРМЯЩАЯ МАМА ЕСТ ТОЛЬКО
ТЕРМИЧЕСКИ ОБРАБОТАННЫЕ ПРОДУКТЫ
ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ
(МОЛОКО, РЫБА, МЯСО).

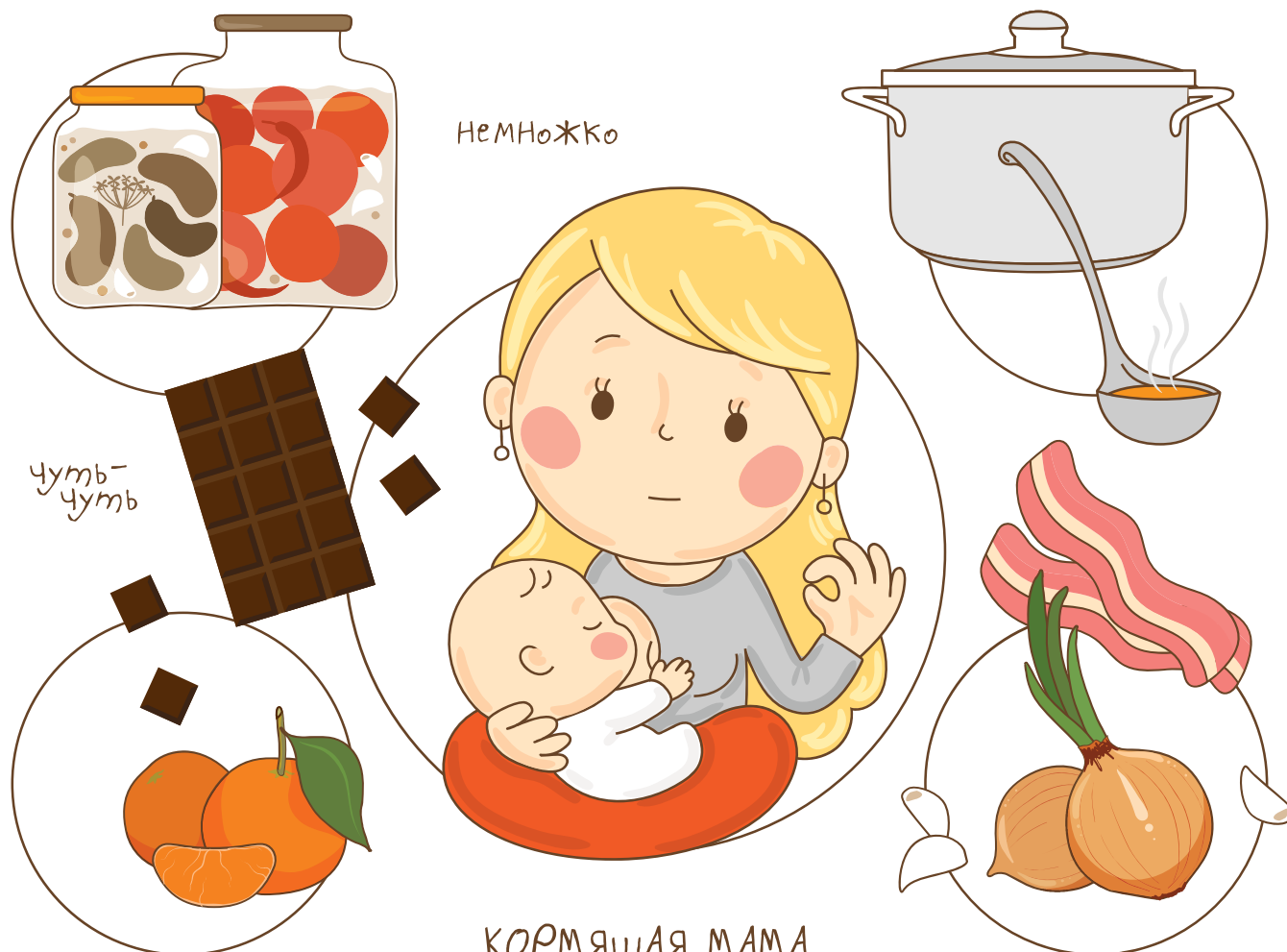


◀ ЗАГЛЯНИ
СЮДА



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА
НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСКЛЮЧАЕТ,
НО ОГРАНИЧИВАЕТ ПРОДУКТЫ,
НА КОТОРЫЕ МОЖЕТ СРЕАГИРОВАТЬ МАЛЫШ
(КРЕТКИЕ БУЛЬОНЫ, ЛУК, ЧЕСНОК, МАРИНАДЫ,
КОПЧЕНОСТИ, ШОКОЛАД И ДР.)
И УМЕЕТ НАХОДИТЬ БАЛАНС МЕЖДУ ТРЕБОВАНИЯМИ
ДИЕТЫ И РАЗНООБРАЗИЕМ В ЕДЕ.



◀ ЗАГЛЯНИ
СЮДА



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА
НЕ УПОТРЕБЛЯЕТ АЛКОГОЛЬ
И НЕ КУРИТ,
ВЫСЫПАЕТСЯ
И МНОГО ГУЛЯЕТ.



◀ ЗАГЛЯНИ
СЮДА



ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ТВОЕГО РЕБЁНКА

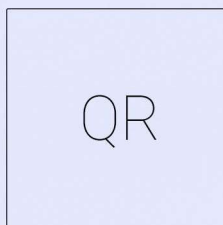


Мы – бета эндорфины!

Живем только в грудном молоке.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Вызываем ощущение благополучия
и расслабляем, чтобы малыш легче
адаптировался к новому миру
после родов.



Продолжай кормить грудью
до 2 лет, как рекомендует ВОЗ

0-000-0000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

МЫ – ФАКТОРЫ РОСТА!

ЖИВЁМ ТОЛЬКО В ГРУДНОМ МОЛОКЕ

ПОМОГАЕМ РОСТУ ТКАНЕЙ МАЛЫША, СОЗРЕВАНИЮ ЕГО КИШЕЧНИКА И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. ЧТОБЫ МАЛЫШ РОС И РАЗВИВАЛСЯ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

0-000-000-00-00

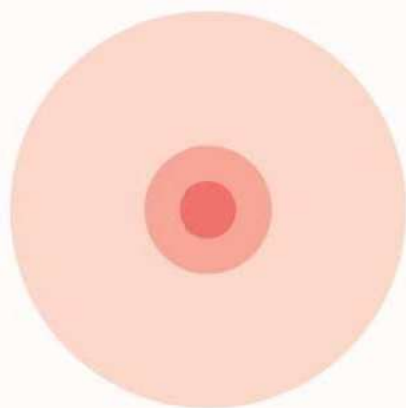
адрес-вашегосайта.ru

QR

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ
ТВОЕГО РЕБЁНКА

Продолжай кормить грудью
до 2 лет, как рекомендует ВОЗ

УМНЫЙ или УМНЕНЬКИЙ



Только грудное молоко содержит докозагексаеновую и арахидоновую кислоту, необходимые для интеллектуального развития ребенка.



Не соглашайся на меньшее.

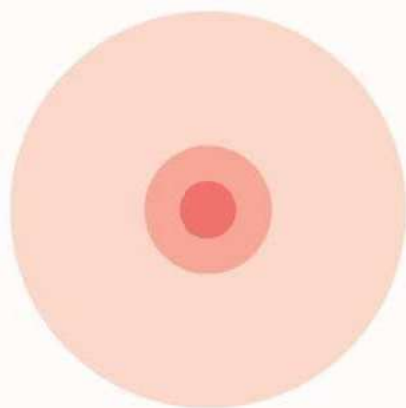
поставьте
QR код

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

Продолжай кормить грудью до 2 лет,
как рекомендует ВОЗ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДОРОВЫЙ или ЗДОРОВЕНЬКИЙ



Только грудное молоко содержит секреторный иммуноглобулин А, укрепляющий иммунитет.



Не соглашайся на меньшее.

поставьте
QR код

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

Продолжай кормить грудью до 2 лет,
как рекомендует ВОЗ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ТВОЕГО РЕБЁНКА



Мы – иммуноглобулины!

Живем только в грудном молоке.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Защищаем желудочно-кишечный тракт малыша от микробов и вирусов, способствуем формированию нормальной кишечной флоры. Чтобы иммунитет малыша был силен с рождения и на всю жизнь.

QR

Продолжай кормить грудью до 2 лет, как рекомендует ВОЗ

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ТВОЕГО РЕБЁНКА



Мы – материнские антитела!

Живем только в грудном молоке.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

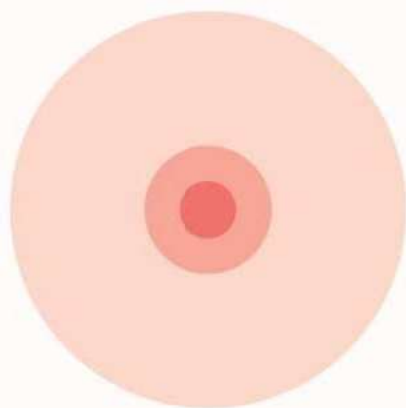
Защищаем малыша от всех **инфекций**, к которым у мамы есть иммунитет, пока малышу не поставят прививки и он не обзаведется своими собственными антителами.

QR

Продолжай кормить грудью
до 2 лет, как рекомендует ВОЗ

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

КРЕПКИЙ или КРЕПЕНЬКИЙ



Только грудное молоко содержит 200 видов олигосахаридов, которые поддерживают микрофлору кишечника и укрепляют иммунитет малыша.



Не соглашайся на меньшее.

поставьте
QR код

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

Продолжай кормить грудью до 2 лет,
как рекомендует ВОЗ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ТЫ БЕРЕМЕННА,

и скоро сделаешь

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ТРИ

ОШИБКИ:

Начнешь кормить ребенка смесью в роддоме

Подумаешь, что твоя грудь не подходит для кормления

Решишь, что у тебя мало молока

Узнай заранее, как правильно наладить грудное вскармливание.



поставьте
QR код

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru

Продолжай кормить грудью
до 2 лет, как рекомендует ВОЗ

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ТВОЕГО РЕБЁНКА

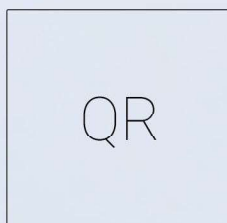


Мы – факторы роста!

Живем только в грудном молоке.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Помогаем росту тканей малыша,
созреванию его кишечника
и нервной системы.
Чтобы малыш рос и развивался
здоровым и счастливым



Продолжай кормить грудью
до 2 лет, как рекомендует ВОЗ

0-000-000-00-00
адрес-вашегосайта.ru